

## Unsere Kurse - für Ihre Gesundheit in Erfurt Stand 22.11.2022

### *Dienstag Vereinshaus Salemonsborn*

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 8:00 Uhr - 08:45 Uhr | Rehasport |
|----------------------|-----------|

### *Dienstag Bodyfit Erfurt*

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 9:15 Uhr - 10:00 Uhr  | Rehasport            |
| 10:00 Uhr - 11:00 Uhr | Beratung / Anmeldung |
| 11:15 Uhr - 12:00 Uhr | Rehasport            |
| 12:15 Uhr - 13:00 Uhr | Rehasport            |

### *Dienstag Fitness- unlimited XS*

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 13:30 Uhr - 14:15 Uhr | Rehasport |
|-----------------------|-----------|

### *Freitag Vereinshaus Salomonsborn*

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 8:30 Uhr - 9:15 Uhr  | Rehasport |
| 9:30 Uhr - 10:15 Uhr | Rehasport |

**Alle Kurse sind mit oder ohne Rehasport - Rezept möglich.  
Veränderungen bleiben uns vorbehalten.**

#### Standorte in Erfurt:

**Fitness Erfurt-unlimited XS      Werner-Uhlworm-Straße 10A, 99085 Erfurt**

**Vereinshaus Salomonsborn      Vor dem Dorf 14, 99100 Erfurt**

**Body Fit      Mainzer Str. 38A, 99089 Erfurt**

Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport Tabarz e.V.  
Mauerstr. 36a 99867 Gotha  
Geschäftsstelle

**Fragen und Angebote unter 03621 / 3517046**